



DIÓSDI DIÁK SPORTEGYESÜLET

2025/2026 Sportévad

KÉZILABDA

Legyen részese
a Diósd Kézilabda
SIKERTÖRTÉNETÉNEK!

Rónaszéki Zsuzsanna
Elnök

Fekete Gábor
Pénzügyi vezető

www.ddsekezi.hu



DIÓSDI DIÁK SPORTEGYESÜLET

A DDSE története

A DDSE több mint egy sportegyesület – sportolók, szülők, sportszakemberek valódi közössége, amely a kézilabda iránti szenvedélyre és a fiatalok fejlődésére épül. Célunk, hogy minden korosztály számára lehetőséget biztosítsunk a sportolásra, fejlődésre és valódi közösségi élményekre. Támogatóinkkal együtt azon dolgozunk, hogy a diósdí kézilabda jövője erős, fenntartható és inspiráló maradjon.





DIÓSDI DIÁK SPORTEGYESÜLET



Egyik legkedveltebb csapatsport

A kézilabda az egyik legnépszerűbb sportág Európában, amely szenvedélyt, dinamizmust és csapatmunkát igényel. A DDSE célja, hogy minél több gyermek és fiatal megtapasztalhassa ennek a sportnak az élményét.

A kézilabda népszerűsége



Erős közösség Diósdon

Egyesületünk a helyi közösség szerves része. Rendezvényeink, tornáink és utánpótlásprogramjaink hozzájárulnak ahhoz, hogy a sport szeretete tovább erősödjön Diósdon és környékén.





A sporttudomány szerepe a DDSE-nél

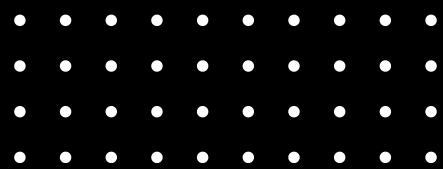


✓ Táplálkozás és regeneráció

A megfelelő étrend és a tudatos regeneráció alapvető a fejlődéshez és a sérülések megelőzéséhez. A DDSE-nél kiemelt figyelmet fordítunk a sportolók fizikai és mentális egyensúlyára, valamint a terhelés-pihenés arányára.

✓ Modern edzés módszerek és mérési technológiák

Egyesületünk edzésein Nimbolo és Polar eszközöket is használunk a teljesítmény pontos követéséhez. Ezek az eszközök segítenek az edzésterhelés optimalizálásában, a pulzuszonák meghatározásában és a fejlődés nyomon követésében. A korszerű, adatalapú megközelítés célja, hogy minden játékos a saját szintjén tudjon fejlődni biztonságosan és hatékonyan.



01

Fizikai fejlődés

A rendszeres mozgás és a megfelelő terhelés kulcsfontosságú a fiatal sportolók egészséges fejlődésében. Edzéseinken a technikai képzés mellett kiemelt figyelmet kap az erőnlét, a mozgáskoordináció és a prevenció – a sérülések megelőzése érdekében.

02

Mentális egyensúly

A sport nemcsak a testet, hanem a lelket is formálja. A DDSE célja, hogy játékosaink magabiztosak, kitartóak és csapatban gondolkodók legyenek. A siker kulcsa a motiváció, az önfegyelem és a közösségi élmény harmóniája.



Sport és egészség



DIÓSDI DIÁK SPORTEGYESÜLET

Technológia a sportban

A Diósd Diák Sportegyesületnél hiszünk abban, hogy a modern technológia kulcsszerepet játszik a sportolók fejlődésében.

Edzéseinken és mérkőzéseinken Nimboló, Polar és VEO kamera rendszereket használunk, hogy adatvezérelt módon elemezzük a teljesítményt. A VEO kamerával nemcsak elemzünk, hanem élőben közvetítjük a mérkőzéseket és visszajátszható anyagokat készítünk az edzők és játékosok számára.

A technológia segítségével pontosan nyomon követjük a fejlődést, megelőzhetjük a sérüléseket, és hatékonyabban készülhetünk a következő kihívásokra.





DIÓSDI DIÁK SPORTEGYESÜLET



A sport, mint üzleti lehetőség



✓ **A támogatás nemcsak reklám, hanem befektetés a jövőbe.**

A DDSE nyitott minden olyan együttműködésre, amely segíti az utánpótlás fejlesztését és a sportolói közösség erősítését.

Partnereink számára lehetőséget biztosítunk megjelenésre a mérkőzéseken, online közvetítéseken, valamint a klub közösségi médiás és helyszíni felületein.

✓ **Közös értékteremtés**

A DDSE célja, hogy a fiatal sportolók számára biztonságos és inspiráló környezetet biztosítson, ahol a sport alapértékei — kitartás, csapatmunka, felelősség és sportszerűség — valódi élménnyé válnak. Hiszünk abban, hogy partnereinkkel közösen nemcsak a sportolókat fejlesztjük, hanem olyan értéket teremtünk, amely hosszú távon a közösség és a támogatók számára is előnyt jelent.

Támogatóink a sporton keresztül pozitív társadalmi hatást hoznak létre, miközben márkájuk a közösség részévé válik.



DIÓSDI DIÁK SPORTEGYESÜLET

Sport és közösség

A Diósd Diák Sportegyesület nemcsak sportklub, hanem közösségformáló erő is.

Célunk, hogy a sporton keresztül mindenki megtapasztalja a fejlődésbe vetett hit, és kitartó munka sikerhez vezető útját és ennek értékteremtő erejét.

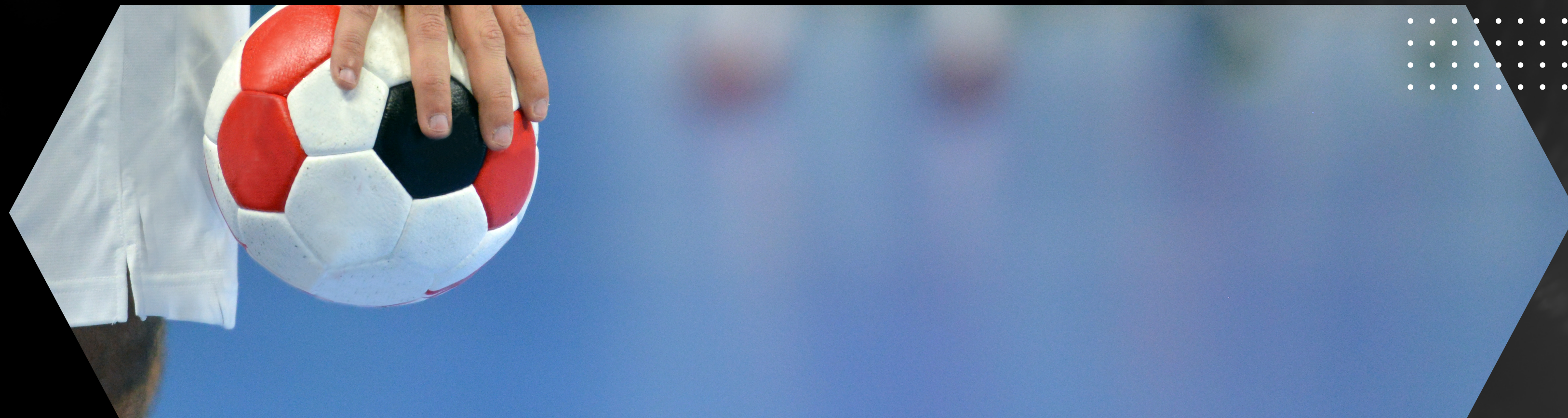
Rendszeresen szervezünk iskolai programokat, lakossági, szülői közösségi eseményeket és utánpótlás-tornákat, ahol a mozgás öröme mellett a csapatszellem és az összetartozás kap főszerepet.

A DDSE a sporton keresztül hidat épít generációk, családok és partnerek között, és valódi közösségi értéket teremt Diósd számára.





DIÓSDI DIÁK SPORTEGYESÜLET



A kézilabda jövője Diósdon

A DDSE jövőképe egy olyan sportközösség megteremtése, ahol a gyerekek és fiatalok modern, biztonságos és inspiráló környezetben fejlődhetnek.

Célunk az utánpótlás-nevelés fejlesztése, a digitális eszközök biztosított lehetőségek szakmai beépítése, alkalmazása, a saját infrastruktúránk minél szélesebb körű kihasználása a célok elérése érdekében.

Szeretnénk, ha a diósdai kézilabda nemcsak a pályán, hanem a közösségben is példát mutatna: kitartásból, csapatszellemből és innovációból.

Támogatóink segítségével a DDSE a jövő sportolóinak építi az alapokat – egy erős, összetartó és modern klub jövőjét.



DIÓSDI DIÁK SPORTEGYESÜLET

Csatlakozzon a DDSE csapatához!

Legyen részese Diósd sportéletének és segítse a jövő kézilabdázóit céljaik elérésében!

Támogatásával hozzájárul ahhoz, hogy fiatal sportolóink modern körülmények között, szakmailag felkészülten és motiváltan fejlődhessenek.

Lépjen velünk kapcsolatba, és építsünk együtt egy erős, közösségi alapokon nyugvó sportjövőt Diósdon!



ddsepenzugy@gmail.com



www.ddsekezi.hu



+36-30-550-9533

